

Venir à la Sainte-Baume à pied



Durée : environ 4h
(variante : 2h30)

Trajet : 15,1 km

Dénivelé : + 402 m

Difficulté : moyenne

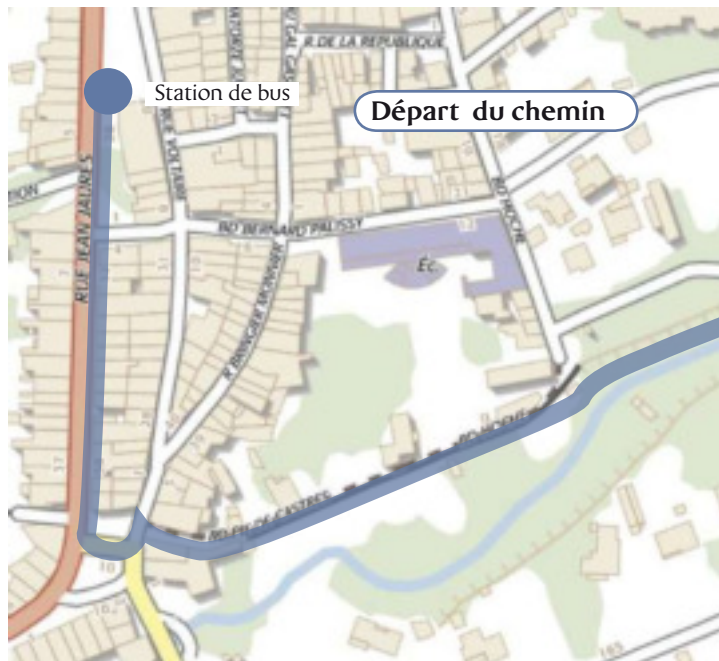


Prendre le train (RER) jusqu'à la gare d'Aubagne.



Prendre le bus (gratuit) 8 ou 9 de Lignes-agglo
(site internet : lignes-agglo.fr)
Descendre à Saint-Zacharie Centre-Ville.

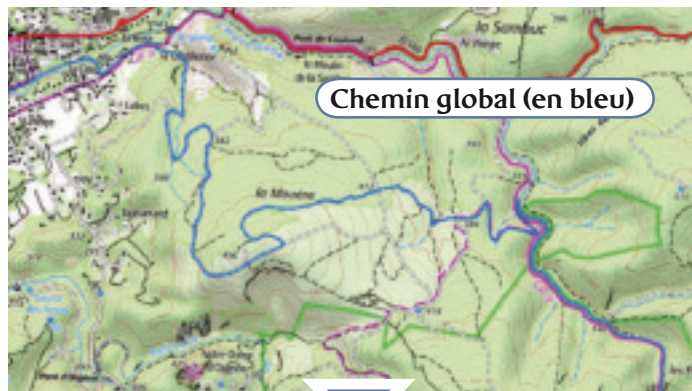
■ En descendant de la station de bus, revenir en arrière sur la rue Jean-Jaurès ① (passer devant la fontaine et le centre culturel).



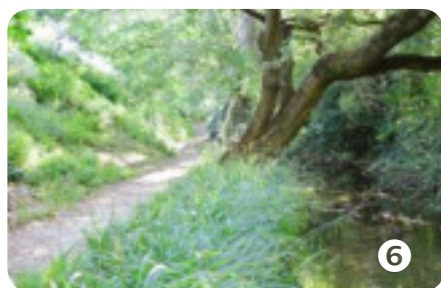
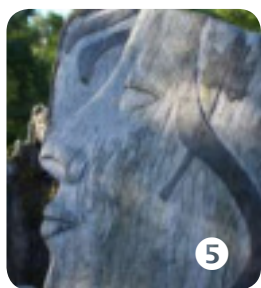
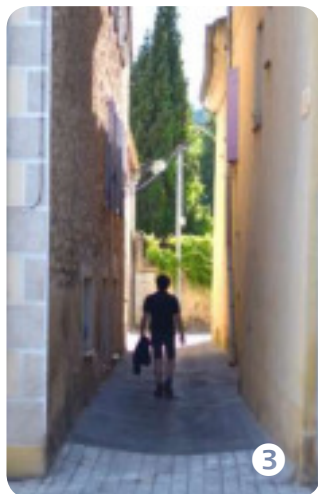
■ En arrivant sur la place du 4 septembre ②, située dans le premier virage rencontré, tourner à gauche. Deux possibilités s'offrent alors à vous :

■ Vous êtes pressé, vous n'avez que 2 heures devant vous : suivre la route D480 en direction du Plan-d'Aups. Le trajet est agréable et ombragé. Attention toutefois aux voitures : l'étréoussse de la voie et le manque de visibilité pour les voitures doivent vous inciter à la vigilance. En arrivant sur le plateau, prendre la gauche sur la D80 (direction **Nans-les-Pins** et **Mazaugues**). Vous arriverez alors au sanctuaire de la Sainte-Baume.

■ Vous avez le temps (environ 3 heures), et vous souhaitez vivre un pèlerinage, ou tout simplement une magnifique randonnée : continuer la lecture de ce topo-guide !



■ Au niveau de la place du 4 septembre, prendre le boulevard Hoche (c'est un grand nom pour une petite ruelle comme cela...) ③. Vous récupérez alors le marquage GR. Suivre la corniche ④ qui longe l'Huveaune. Au bout de cette corniche, retournez-vous deux secondes pour admirer la sculpture ⑤, avant d'entrer dans le chemin de terre qui s'ouvre en face ⑥. Continuer à longer l'Huveaune jusqu'au pont.

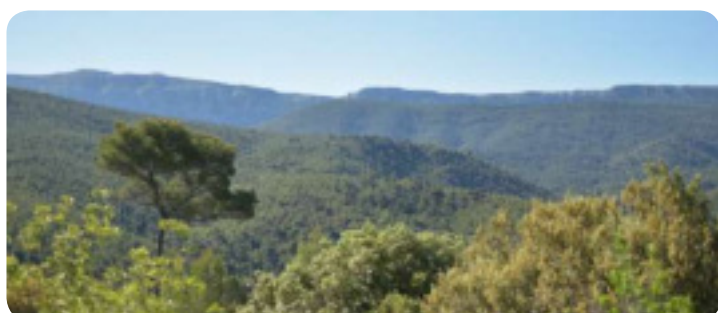


■ Prendre le pont et continuer sur le chemin. Lorsque vous arrivez sur la route, prendre à gauche, vous récupérez alors le marquage GR.

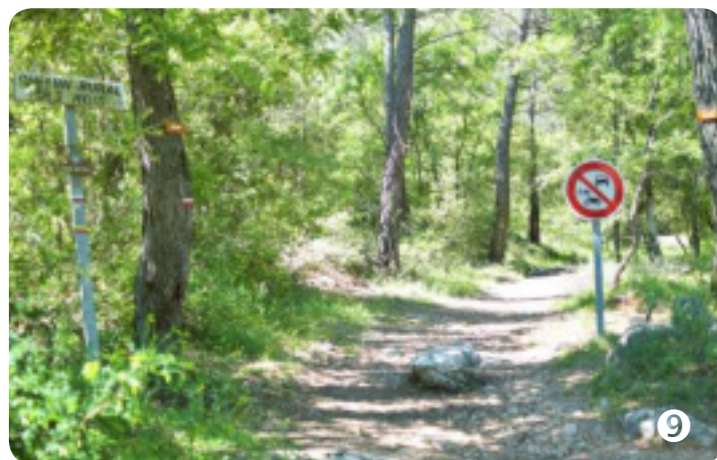
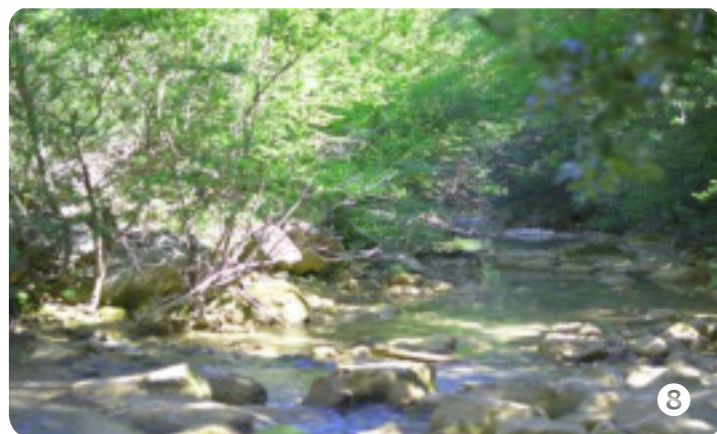
■ À l'intersection, il vous suffit de suivre le panneau **Hostellerie de la Sainte-Baume** ⑦ en empruntant le GR9 que vous ne quitterez plus.



Au loin le massif de la Sainte-Baume dans toute sa splendeur !



■ Vous finirez par rejoindre l'Huveaune ⑧. La tradition raconte que Marie-Madeleine a suivi ce cours pour monter jusqu'à la Sainte-Baume.



■ Continuez à suivre le GR9, qui finira pour vous amener, au terme d'un chemin large et agréable, au début du chemin des Roys ⑨. C'était autrefois le seul chemin d'accès au plateau, et ce fut l'itinéraire utilisé par les rois de France (saint Louis, François I^{er}, Louis XIII, Louis XIV entre autres, excusez du peu...) et les papes venus en pèlerinage à la Sainte-Baume. Courage, c'est la dernière montée ! Vous pouvez vous reposer sur le chemin en admirant les 3 oratoires que vous croiserez, et qui représentent des épisodes de la vie de sainte Marie-Madeleine ⑩. Nous vous laissons retrouver les passages évangéliques sculptés 😊.



Le sanctuaire de la Sainte-Baume se dévoile alors à vous, et le GR9 vous dépose au pied de l'Hostellerie. **Bravo !**

