

# Menus

Du lundi 16 septembre au dimanche 22 septembre 2024

# SAINTE BAUME

## Lundi midi 16

Menu du cuisinier

## Mardi midi 17

Oeufs mayonnaise  
brochettes de volaille  
Haricots verts persillés  
Fromage  
Mousse citron

## Mercredi midi 18

Betteraves  
Steak haché  
Pommes noisettes  
Fromage  
Pâtisserie

## Jeudi midi 19

Salade composée  
Fondant de poulet aux cèpes  
Pâtes  
Fromage  
Tarte chocolat

## Vendredi midi 20

Salade de thon  
Filet de cabillaud  
Ebly crémeux  
Fromage  
Pâtisserie

## Samedi midi 21

Salade de fruits de mer  
Ribs de porc  
Frites  
Fromage  
Pâtisserie

## Dimanche midi 22

### *menu créole*

Accras de morrue / planteur  
Columbo de poulet antillais  
Riz madras  
Fromage  
Tarte ananas coco

## Lundi soir 16

tomates marocaines  
sauté de poulet  
pâtes  
Fruits

## Mardi soir 17

Salade fromagère  
Escalope viennoise  
Riz aux légumes  
Yaourts bio

## Mercredi soir 18

Salade complète  
Cappellitti saumon  
Glaces

## Jeudi soir 19

Carottes râpées  
Poisson à la bordelaise  
Riz  
Yaourts bio

## Vendredi soir 20

Salade de pois chiche  
Poisson pané  
Poêlée de légumes  
Fruits

## Samedi soir 21

Salade de tomates basilic  
Saucisse de Toulouse  
Ratatouille  
Eclair au chocolat

## Dimanche soir 22

Taboulé  
Pizza aux fromages  
Salade verte  
Fruits

*Déjeuner : 18€ par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris  
Déjeuner du dimanche midi 20€ par adulte*

*Dîner : 14 € par adulte et 11€ par enfant  
avec vin du pays du Var compris*

Déjeuners		Du lundi 16 septembre au dimanche 22 septembre 2024													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	0														
	Menu du cuisinier														
	0														
	0														
mardi	Oeufs mayonnaise														
	brochettes de volaille														
	Haricots verts persillés														
	Fromage														
mercredi	Mousse citron														
	Betteraves														
	Steak haché														
	Pommes noisettes														
jeudi	Fromage														
	Pâtisserie														
	Salade composée														
	Fondant de poulet aux cèpes														
vendredi	Pâtes														
	Fromage														
	Tarte chocolat														
	Salade de thon														
samedi	Filet de cabillaud														
	Ebly crémeux														
	Fromage														
	Pâtisserie														
dimanche	Salade de fruits de mer														
	Ribs de porc														
	Frites														
	Fromage														
Dîners		Du lundi 16 septembre au dimanche 22 septembre 2024													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	menu créole														
	Accras de morrue / planteur														
	Columbo de poulet antillais														
	Riz madras														
mardi	Fromage														
	tomates marocaines														
	sauté de poulet														
	pâtes														
mercredi	Fruits														
	Salade fromagère														
	Escalope viennoise														
	Riz aux légumes														
jeudi	Yaourts bio														
	Salade complète														
	Cappellitti saumon														
	Glaces														
vendredi	0														
	Carottes râpées														
	Poisson à la bordelaise														
	Riz														
samedi	Yaourts bio														

vendredi	Salade de pois chiche															
	Poisson pané															
	Poêlée de légumes															
	Fruits															
samedi	Salade de tomates basilic															
	Saucisse de Toulouse															
	Ratatouille															
	Eclair au chocolat															
dimanche	Taboulé															
	Pizza aux fromages															
	Salade verte															
	Fruits															